

## TAベーシック of ベーシック (基礎を学ぶ)

## オンライン講座へのお誘い



## TA101以降をゆっくり学ぶTA基礎講座

TAの色々な理論があるのは分かるけれど、再度TAを読み直したいという方に  
ゆっくりとTA (Transactional Analysis/交流分析) を学んで頂けます

TA101 もしくは交流分析講座は終わったけれど、「あそこはどうだったのかな?」「あの理論を最初から復習したい」というお声をよく聴きます。新しい理論を学ぶ際も基礎理論に戻る必要を感じるというお声もよくあります。この講座は、まず「これが分からない」から始めて一緒に確認していくことを目的とします。国際TA協会の資格CTA試験の際にも基礎理論理解の重要性を実感しています。ゆっくりと進めていきます。途中からも参加可能です。ペースは参加者次第なので、今どこをしているかなど、いつでもお問い合わせください。目安は以下のようなものですが、参加者次第で変更の可能性もあります。

時 間 数 は 理 論 に よ り ま す	導入	参加者の希望要望を聴きます・ペースや内容について 等
	自我状態	自我状態の構造・機能・エゴグラム 等
	やり取り分析	相補交流・交差交流・裏面交流・実際にはどう使うの? 等
	ストローク	ストロークとは?種類・ストロークエコノミー 等
	ライフ・ポジション	人生の立場とは?OK牧場とは?OKとは? 等
	心理ゲーム	心理ゲームとは?公式・ドラマ三角形 等
	時間の構造化	時間の構造化とは?6つのカテゴリー・どう使う? 等
	人生脚本	脚本とは?禁止令とは?ドライバーとは?脚本の根強さ 等
	ディスカウント	ディスカウントとは?どう使う? 等
	その他希望があったもの 以降、継続していきます	上記の項目以外でも、皆さんから出てきた要望を取り入れて実施します。(例えば: 準拠枠 などTAの本にあるもの)

- 月に1回 **20:00~22:00** (主に金曜日もしくは土曜日の夜):  
2022/08月にスタートしていますが、毎回テーマを変え、疑問などについて自由にディスカッション形式で行っています。
- 実施日程: **2022年9/30 10/21 11/25 12/16** (以降2023も毎月の予定。参加者で話し合いで決めます)
- 参加資格: TA101修了以上・交流分析講座12時間以上修了の方で基本学習を必要とする方
- 実施方法: zoomによるオンラインセミナー形式
- 講師: 国際TA協会PTSTA/E(准教授会員/教育分野) 星野 恵子
- 料金 1回あたり¥1,650(税込) / 5回まとめて参加の場合は¥7,700  
(弊社TACL参加者は一回あたり¥550(フォローアップの位置づけ))
- 申し込み方法: メール(keihosh@gmail.com)もしくはファクシミリ(06-7506-6189)宛に参加表明をお願い致します。①お名前 ②〒・住所 ③メールアドレス ④当日連絡可能な電話番号を記載してください。不明点も上記アドレスあてにお問い合わせください。
- 振込先: 池田泉州銀行 緑地公園支店(普) 82825 (株)マンズ・リソース 星野恵子