

## ～オンラインTAワークショップ(通訳付)へのお誘い～


みなさん、こんにちは！ いかがお過ごしでしょうか？

今回は尊敬するアン先生にお願いして、教育、組織、カウンセリング、心理療法など、すべての分野に活用できるTAワークショップを企画しました。自分自身や仕事に関わることの両面から学べる機会です。組織領域で活躍されている国際TA協会のTSTA(教授)のアン(教授)の事例を通じたTA理論説明と同時に、参加者同士で理論を発展させ、自分自身に適用できるような時間、質問時間も作ります。5月は「成功へのステップ」、6月は「ラケットシステムを自律のシステムへ」がメインテーマです。3年前にご縁ができて、今もお世話になっているアン(教授)の素晴らしい洞察力と論理的なお話をぜひとも皆様にも体験して頂きたいと思い企画しました。明るく温かいアン(教授)の人柄にもぜひとも接して頂きたいと願っています。ご参加をお待ちしています。



### 1: スケジュール

講師：アン・タッカー(国際TA協会TSTA組織領域) 通訳：柿木里香

| 日時(予定)                           | 内容   |
|----------------------------------|--|
| 2021年<br>5月16日(日)<br>12:00~15:00 | <p><b>『“成功へのステップ”を使ってディスカウント&amp;アカウントの理論を学ぶ』</b></p> <p>なぜ私たちは私たちが望むものを手に入れず、自分自身を失敗するような方向へと行くのでしょうか？ このワークショップでは、TAの専門家が開発した理論を使い、失敗のレベルを確認し、その代わりに状況を「考慮」して完全に成功する方法を検討します。私たちが共に考える理論は次のとおりです。</p> <p>(定員20名程度)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・「受動行動」と「不健康な共生」との関わり</li><li>・「ディスカウント・マトリックス」</li><li>・「成功へのステップ」(ヘイ)</li><li>・フィシス(Physis)</li></ul> <p>(“Step to Success”の英語版ブックレットをプレゼント/後日郵送)</p>    |
| 2021年<br>6月20日(日)<br>10:00~13:00 | <p><b>『ラケットシステムと自律のシステム』</b></p> <p>私たちが心理ゲームに入るとき、いつもどのようなシステムでパターンに陥るのでしょうか？ また、自分のパターンよりも他者のパターンの方が見やすい場合もありますが、そのような時、どのように気づくことができるのでしょうか？ どうすればそれらのパターンを変え、健康で成功した生活を送り、素晴らしい関係を築くことができるのでしょうか？ このワークショップでは、TAの基本理論(I'm OK, You're OK)を通して、身体的および心理的影響、職業生活や周囲の人々、ビジネス、顧客、サプライヤー、従業員にも悪影響を及ぼしていることについても触れていきます。</p> <p>5月のワークショップの理論にも基づきますが、今回は以下の理論を共に考えていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・I'm OK, You're OK, They're OK (私もあなたも彼らもOK)</li><li>・構造的および機能的な自我状態</li><li>・脚本の信念</li><li>・ラケットシステム(アースキン&amp;ザルクマン)</li><li>・自律のシステム(スチュワート&amp;リー)</li></ul> <p>(定員20名程度)</p> |

## 2. アンからのメッセージと自己紹介

『 TA は私自身の私生活や仕事において、今ここで何が起っているのか、または潜在的に何が起っているのかという視点を与えてくれています。否定的なパターンを変える健康的な代替案も発見できます。そのことにより私自身の人生が前向きに楽しめるものになり、人間関係を楽しむ可能性が高くなっています。そういう TA が好きで、情熱を注いでいます。

私は素敵な夫と一緒にニュージーランドの南島の頂上に住んでいます。8人の孫がいますが、もう1人の孫がまもなく加わってくれます。ガーデニングや動物が大好きです。そして私たちは今、家を建てているところです。人生は充実していてエキサイティングです！』

## 3. 参加費

| 内容          | 早割料金（～4/15）   | 正規料金（4/16～）   |
|-------------|---------------|---------------|
| どちらか1回参加の場合 | ¥11,000（消費税込） | ¥13,200（消費税込） |
| 2回とも参加の場合   | ¥18,700（消費税込） | ¥23,760（消費税込） |

## 4. 参加資格

TA 学習経験 12 時間程度（入門）以上の学習経験のある方（定員 20 名）

どちらのワークショップも ZOOM を通じて実施するため ZOOM での参加が可能な方。

## 5. 申し込み方法およびキャンセルポリシー

\*以下の項目をご記入の上、件名に「**アンのワークショップ申込**」と記載し、メールで送信してください。

\*メール宛先 は **keihosh@gmail.com** です。（ご質問もこちらへどうぞ）

### \*申し込み 記載項目

氏名（ふりがな）：

TA 経験の有無（資格領域）：

住所：

メールアドレス：

緊急連絡先電話番号：

受講希望：日程

合計金額：

### \*申し込み およびキャンセルポリシー

- ・申し込み及びキャンセル待ちも先着順とさせていただきます。
- ・申し込み後 2 週間以内にお振込みください。
- ・お振込み完了を持って正式申し込みとさせていただきます。
- ・欠席の場合は代理の方がご出席下さい。解約の場合は参加費から解約料と振込手数料を引いた金額をご返金します。  
(3/14～4/15 まで 50%, 4/16 以降は全額)
- ・締め切り 定員になり次第

\*振込先： 池田泉州銀行 緑地公園支店 普通 82825 (株) マンズ・リソース 星野恵子