

やさしい心理学とカウンセリング・スキルで自他をサポートする

Mental Support Trainer 養成講座 Ver2.

今までの「メンタルサポート・トレーナー」コースを再構成し、バージョンアップしてスタートします。

メンタルサポートトレーナーとは、人をサポートするとともに自分自身の内的なサポートを目指す講座です。TA 交流分析・認知行動療法・NLP・Reology による自己探求・コーチング・家族療法・発達心理学などの心理学概論と来談者中心法・マイクロカウンセリングなどのカウンセリング・スキルを元に、自分自身や人に関わる場面での変容を目指します。心理学を初めて学ぶ方にもわかりやすく、再度学ぶ方にも深めて頂ける講座です。



初級・土日曜コース

日程：2015年02月22日（日）・04月26日（日）・05月31日（日）他2日は相談の上調整します 10:00~17:00

（日程は受講者の皆さんと調整・合意の上最終決定します。タイトにせず柔軟に進めます。）

会場：モノレール山田駅徒歩5分 高英進学教室 他（吹田市千里万博公園 12-1 パーサイトビル202）

受講料：¥64,800+テキスト代¥2,160 合計¥66,960

【カリキュラム内容】講義は実践的なワーク・グループワークを中心に進行します。 講師：星野恵子

コース	概要
初級コース (5日間)	①REOLOGY・発達心理から見た人間の心の発達を知り、自己の成長を目指します。 幼少期の発達は成人の発達とリンクしています。自分自身の人生を発達レベルで俯瞰します。 ②TA（交流分析）の発達論、エリクソンの発達論とともに、Reologyの発達論を参照しながら、NLPサンタフェのマスターレベルで実施している生理機能マップなどの自己分析方法も学習します。 ③理論を知り、自分と他者、自分と組織など、自分の位置を客観的に見つめ整理することで、自他の境界線を明確にします。
アドিশョナル デイ (単発の追加講座)	◆ご要望により上記初級コースの途中もしくは終了後に、1ジャンルを取り上げて追加講座を設ける可能性もあります。 もっと深めたい、もっと時間を取りたいという時に随時追加し、自由参加で実施します。 (一日あたり、おひとり¥10,800の予定)

* 欠席の場合は次の初級クラスへの補講参加が可能です。

* 中級は組織論・認知行動療法・サリバモデルなどで関係性を俯瞰します。

* 上級はカウンセリングスキルを学習し、他者との関わり方を身につけます。

お申込み・お問い合わせは
以下へメールでお願い致します。
⇒ info@mans-resource.com

man's Resource マンズ・リソース

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町 5-12-4

tel 06-6385-3127 (月~金 09:00~17:00)

URL <http://www.mans-resource.com>